

いずみ薬局高雄支店2021年8月
健康相談コーナーより

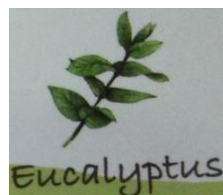
夏休み企画

アロマのルームスプレー・虫よけスプレーを作ろう

蒸し暑い日が続いています。
リフレッシュや、気持ちをやすめる方法のひとつとして
暮らしの中に植物の精油のチカラを取り入れてみましょう。

*****イベント終了しました*****
2021年8月20日(金)

アロマセラピーに用いる精油は手軽に手に入ります。今回はルームスプレー・
虫よけスプレーに向けたレシピを一部ご紹介します。
気に入った香りをご自分で選んでみてはいかがでしょうか？



精油は他にもシトリオドラ、ローズ、フランキンセンスなど準備します

※高雄支店では
毎週 月曜日・金曜日の午後は
健康相談を行っております。
薬や病気のことだけでなく健康
な生活の維持のための相談につ
いて随時うけております。ご本
人だけでなく、ご家族のことも
気になることがありましたらお
気軽にご相談ください。

2021/8/20の午後、待合室にて12:30ご
ろから香りをデモンストレーションし、応用
を紹介しました。

コロナウイルス流行もあり、スプレーづくり
は参加者は少なく結局3人参加でし
たが、和気あいあいと終了しました。

今後も健康にかかわる企画していきます
ので、ご参加お待ちしております。
ご参加の方、ありがとうございました。