

防災の日

## 災害対策と健康についてのおはなし

地震や台風、大雨などによる災害が各地で多発し、不安を感じます。  
日頃の備えは、できることから取り組んでいきたいものです。  
薬に限らずいろいろな話題を取り上げたいと思います。

\*\*\*\*\*イベント終了しました\*\*\*\*\*

# 2021 年 9 月 24 日

- ◇お薬手帳も防災用品へ
- ◇お住いのハザードマップはご存じですか？
- ◇備蓄する生活用品は
- ◇避難する判断と、避難先について考えましょう
- ◇家族単位での防災訓練のすすめ
- ◇防災についてのスライド
- ◇デモンストレーション(料理の工夫)



※高雄支店では

毎週 月曜日・金曜日の午後は  
健康相談を行っております。

薬や病気のことだけでなく健康  
な生活の維持のための相談につ  
いて随時うけております。ご本  
人だけでなく、ご家族のことも  
気になることがありましたらお  
気軽にご相談ください。

2021/9/24、外来の待合室にてスライド  
にて防災に関する考えてみたいこととして  
防災マップ確認、避難時はお薬手帳の持  
ち出しなどの提案をしました。防災につ  
いて日頃から考える機会にしていただけ  
ればと思います。15 時から健康相談コー  
ナーで、実際に防災用品でご飯を炊きまし  
た。おひとりから質問をいただきました。

今後も健康にかかわる企画していきます  
ので、ご参加お待ちしております。