

いずみ薬局高雄支店
健康相談コーナー

イベントのお知らせ

(以下の内容は変更することがございます。)

健康相談コーナーは毎週【月・金】の午後14:00～16:00
イベントの日も 個別の健康相談を行っています

令和4年版

		【イベントテーマ】
2022年4月	4/15(金)・4/18(月)	健康のための測定会「筋肉のフレイル」
2022年5月	5/23(月)店内、5/30(月)zoom	ロコモ予防体操
2022年6月	6/27(月)15:30店内・zoom	噛めていますか？
2022年7月	7/25(月)	夏の養生
2022年8月	8/22(月)または8/29(月)	ロコモ予防体操
2022年9月	9/26(月)	タバコのはなし～受動喫煙
2022年10月	10/24(月)	(漢方研究室コラボ)手作り漢方==
2022年11月	11/18(金)Zoom・店内	ロコモ予防体操
2022年12月	月・金いずれか午後開催	オーラルフレイル・ハンドマッサージ
2023年1月	月・金いずれか午後開催	冬のアロマ「入浴剤を作ろう」
2023年2月	月・金いずれか午後開催	ロコモ予防体操
2023年3月	月・金いずれか午後開催	

お問い合わせは いずみ薬局高雄支店 TEL075-881-1333
担当:ささべ

参加申込書

お名前		備考 希望される日時についてはご相談ください。 お気軽にお問い合わせください
電話番号		
参加日		

